



ACTIVITÉS

ÉVADEZ-VOUS DANS L'ESPACE

La Cité de l'Espace de Toulouse vous embarque pour un voyage inédit dans votre mini-station spatiale. Réalisez les missions et devenez un astronaute hors pair !



Poursuivez l'aventure, du 10 avril au 15 mai, avec 2020 l'Odyssée de l'Espace. Intégrez l'équipage des Poï'z de Terra Aventura direction l'astéroïde Alien-OR.



OBSERVEZ LA NATURE

Encore la tête dans les nuages ? Partez à la découverte des oiseaux de votre jardin avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux : initiation à l'ornithologie grâce à une sonothèque de chants et recensement des espèces.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ



Devenez « paparazzi à insectes » et rejoignez **Spipoll**, un projet participatif du Suivi photographique des insectes pollinisateurs et contribuez à l'étude des interactions entre les plantes et les insectes.



Réalisez votre propre mandala à partir du tutoriel **Mandala creator** et choisissez un modèle parmi ceux proposés sur le site **Staendler**.

LIBÉREZ VOTRE CRÉATIVITÉ

Et si l'artiste qui est en vous ne souhaite pas en rester là, découvrez aussi les coloriages de 11 peintres célèbres sur **Dessine-moi une histoire**.



PRENEZ SOIN DE VOUS

Ajustez votre toque de cuisinier avec le blog gourmet et gourmand **Je cuisine pour vous**. Concocté par une lectrice du réseau, vous y trouverez plus de 250 recettes pour régaler vos papilles !



L'université de Poitiers met en ligne chaque semaine sur sa chaîne Youtube « **Les activités SUAPS à domicile** » : des vidéos de musculation, de fitness, de gainage, de Fit Dance ou encore de Qi Gong...

Et si après tout ça, vous en voulez encore, le site de la **CAF** est une mine d'or pour occuper vos enfants et ados pendant ces vacances confinées !